



Diario 2030 dello studente sostenibile

Piccoli (grandi) gesti che possono fare la differenza

Questo documento contiene una lista di attività e pratiche quotidiane che ogni studente universitario potrebbe e dovrebbe seguire per diventare più eco-friendly! Non dobbiamo pensare che le grandi scelte riguardanti il problema dei cambiamenti climatici e dell'inquinamento siano esclusivamente di competenza politica: noi, attraverso piccole azioni, possiamo iniziare a cambiare rotta! Ecco le dieci piccole azioni del 'Diario 2030 dello studente sostenibile' che possono essere lette come pratici consigli per la routine universitaria:

- 1.** Prediligere le borracce piuttosto che le bottiglie di plastica monouso. Queste ci consentono di risparmiare soldi e di non sprecare inutilmente plastica.
- 2.** Preferire i mezzi pubblici (o spostarsi a piedi) alla propria vettura (sicuramente le nostre macchine 5 porte sono più comode, ma è un sacrificio che possiamo affrontare).
- 3.** Uscendo dalle aule, a lezione finita, se siamo gli ultimi, ricordiamoci di spegnere la luce qualora questa sia inutile o non indispensabile.
- 4.** Il connubio aria condizionata-finestre aperte non funziona, aiuta solo ad aumentare gli sprechi! Perciò se sono in funzione i condizionatori assicuriamoci che le finestre siano chiuse (o viceversa).
- 5.** Il primo passo per proteggere l'ambiente è essere civili, piccoli gesti di civiltà come gettare i mozziconi di sigarette negli appositi contenitori aiutano a mantenere le nostre facoltà dei luoghi puliti.
- 6. RICICLARE, RICICLARE, RICICLARE!** Ormai tutte le società si stanno spostando da un'economia di tipo lineare a quella circolare, quest'ultima si basa sulle così dette "tre R": Ridurre, Riusare e Riciclare.

Dunque la raccolta differenziata sta alla base di un corretto sviluppo sostenibile e non richiede nemmeno particolare sforzo, questo semplice gesto può cambiare le sorti del nostro Pianeta!

- 7.** Evitiamo di sprecare l'acqua, è uno dei beni più preziosi che abbiamo e non è scontato che sarà così abbondante nei prossimi decenni.
- 8.** Attenzione a cosa compriamo! Fare una spesa corretta, evitando gli sprechi e prediligendo verdure di stagione e a km0 è molto importante (comprendiamo che sia difficile, soprattutto per gli studenti fuori sede, ma possiamo riuscirci!). Ah, ovviamente, mai più buste di plastica al supermercato!
- 9.** Cerchiamo di scegliere prodotti riutilizzabili o composti da materiale riciclato, come le nuove borracce UNICAM che presto saranno a disposizione degli studenti! Il nodo non è solo ridurre il consumo di plastica monouso, ma anche smaltire nel modo più sostenibile possibile quella che è già in circolo.
- 10.** "Diffondiamo il verbo"! Se già il vostro stile di vita rispetta quanto sopra elencato convinciamo i nostri compagni di corso, i nostri coinquilini e i nostri amici ad adottare dei comportamenti che facciano bene all'ambiente, non è poi così difficile liberarsi di qualche "cattiva" abitudine.

Tutti possiamo diventare i protagonisti di questa rivoluzione, di questo "Green Deal" universitario, dipende solo da noi, dobbiamo capire se vogliamo essere parte del problema o parte della soluzione! Se avete consigli o proposte da avanzare per migliorare e rendere più sostenibile la nostra Unicom siamo ben felici di ascoltarvi!

Nicola Miconi
Studente Unicom

IL BELLO DI UNICAM
Università di Camerino
Camerino - Ascoli Piceno
10-14 giugno 2019

#CONTAMINAZIONE